



AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
CATANZARO
Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze



REGIONE CALABRIA

U.O. Strutture Residenziali Psichiatriche Girifalco
Direttore ff Dr.ssa Sonia Graziano

REGOLAMENTO INTERNO

STRUTTURE PSICHIATRICHE RIABILITATIVE

SRP1 - SRP2

Il Direttore ff
Dr.ssa Sonia Graziano

U.O. Strutture Residenziali Psichiatriche Girifalco
Direttore ff Dr.ssa Sonia Graziano

REGOLAMENTO INTERNO

Durante la permanenza presso l'SRP, il Paziente/Ospite deve rispettare alcune regole dettate per una serena convivenza. Tutte le attività quotidiane si basano su due principi fondamentali: rispetto della individualità e recupero dell'autonomia.

Descrizione “GIORNATA TIPO”

La giornata del Paziente/Ospite è scandita da una successione temporale delle attività, organizzata in maniera tale da permettere al personale medico sanitario e tecnico di procedere al loro svolgimento nella maniera ottimale.

7.00/8.00	Sveglia, cura igiene personale, riordino stanze. Consegna cellulare
8.00/8.30	Prima colazione.
8.30/9.00	Somministrazione Terapia farmacologica.
9.00/9.30	Gruppo caffè e abilità di base con operatore.
9.30/12.00	Laboratori Attività riabilitative di gruppo. Colloqui psicologici, psichiatrici, uscite di gruppo.
12.00/13.00	Pranzo.
13.00/14.00	Riposo in spazi comuni.
14.00/14.30	Somministrazione Terapia farmacologica.
14.30/15.00	Pausa caffè
15.00/16.00	Riposo in camere e/o in spazi comuni.
16.00/18.00	Laboratori Attività Riabilitative di gruppo.
18.00/19.00	Cena.
19.00/ 20.00	Riposo in spazi comuni.
20.00/20.30	Somministrazione Terapia farmacologica. Consegna cellulare.
20.30/22.00	Accesso spazio TV.

L'orario generale è comune a tutti gli ospiti, con eventuali eccezioni da valutare da parte dell'equipe multidisciplinare ed eventuali modifiche a seconda della stagione e/o dell'attività di formazione specifica.

Diritti degli ospiti

La vita all'interno della residenza si basa sul rispetto delle comuni regole di convivenza considerando i diritti fondamentali dei pazienti e i suoi doveri.

- ☐ Ricevere cure senza pregiudizi di razza, nazionalità, fede, appartenenza politica, preferenze sessuali, estrazione sociale e precedenti giudiziari.
- ☐ Essere rispettati della propria personalità, dignità umana, salute, sicurezza, intimità.
- ☐ Essere informati rispetto al proprio trattamento farmacologico ed essere a conoscenza degli obiettivi, delle procedure e della metodologia del progetto terapeutico riabilitativo.
- ☐ Essere correttamente informati sul regolamento interno e su qualsiasi sua modifica.
- ☐ Rispetto della privacy (sulla diagnosi e sul trattamento in conformità alla normativa vigente).
- ☐ Comunicare con familiari e ricevere visite.
- ☐ Disporre di un alloggio accogliente, dignitoso e pulito e conforme alle norme vigenti in materia di prevenzione e sicurezza.
- ☐ Professare liberamente il proprio culto ed il proprio pensiero.
- ☐ Esercitare il diritto di voto agli aventi diritto.
- ☐ Esercitare il diritto all'istruzione scolastica e/o universitaria.
- ☐ Accedere, dopo un periodo di osservazione non inferiore ai 15 gg, a seguito di un condiviso parere sanitario alle uscite programmate compatibilmente con le esigenze del personale di turno.

Doveri degli Ospiti (Regole di comportamento)

Gli ospiti sono tenuti ad attenersi alle seguenti regole che tutelano *in primis* la propria salute ed il loro percorso di cura e riabilitazione e a non fare qualsiasi cosa non autorizzata sia all'interno che all'esterno della SRP.

- ☐ Mantenere un comportamento responsabile in ogni momento, nel rispetto e nella comprensione dei diritti degli altri ospiti, e collaborare con il personale sanitario, essendo proibita qualsiasi manifestazione di violenza fisica o intimidazione come pure la sottrazione di qualsiasi proprietà altrui, anche per breve tempo.
- ☐ Rispettare le regole, gli orari e le attività, partecipare alle riunioni e a tutto ciò che è contemplato nel Programma Terapeutico Riabilitativo.
- ☐ Nelle ore di riposo pomeridiano e in quelle notturne, occorre rispettare e non disturbare gli altri ospiti.
- ☐ Rispettare ed avere cura dei locali e degli arredi della Struttura, ripagando eventualmente a proprie spese eventuali danneggiamenti provocati.
- ☐ Rispettare il limite di accesso a tutti i locali di uso esclusivo degli operatori.
- ☐ Evitare qualsiasi comportamento aggressivo e/o minaccioso nei confronti degli altri ospiti e del personale sanitario nella consapevolezza di far parte di una comunità.
- ☐ Evitare la compravendita e/o il prestito e/o lo scambio con gli altri pazienti di soldi, indumenti, sigarette ed altri oggetti.
- ☐ Riordinare le proprie camere, in collaborazione con gli operatori se necessario, e mantenerle nel dovuto decoro.
- ☐ Non è consentito l'accesso nelle stanze altrui per motivi di privacy e igiene.

- ☐ Mantenere l'igiene personale, la cura della propria persona e un abbigliamento adeguato.
- ☐ Segnalare eventuali patologie fisiche.
- ☐ E' consentito fumare solo negli spazi dedicati (le sigarette sono custodite e quotidianamente distribuite dal personale).
- ☐ E' vietato introdurre e consumare alcolici e/o sostanze stupefacenti all'interno della struttura.
- ☐ Eventuale cibo proveniente dall'esterno, autorizzato dagli operatori sanitari, deve essere introdotto in confezioni integre e consumato nel locale mensa.
- ☐ È vietato introdurre o detenere oggetti contundenti, taglienti o appuntiti, oggetti di vetro, lattine, materiali infiammabili, solventi, specchi, in generale, altri oggetti ritenuti pericolosi per l'incolumità fisica o psichica dell'ospite o di terzi.

Ingresso visitatori

L'orario di ingresso per le visite dei familiari/amici è previsto nelle giornate di lunedì e mercoledì.
L'accesso dei visitatori deve essere preventivamente concordato con i riabilitatori e/o la segreteria.

Permessi di uscita

Ai pazienti/ospiti non è consentito uscire dalla Struttura se non autorizzati.

Di norma non sono concessi permessi di uscita prima di 20 giorni dall'inizio dell'inserimento in SRP, sono autorizzati dopo una valutazione clinica e dopo essere stati discussi all'interno della riunione d'equipe.

I permessi in genere sono possibili se vi è una sufficiente accettazione e adesione al programma di cura da parte del paziente. Gli ospiti possono effettuare uscite individuali e/o di gruppo nel territorio di Girifalco accompagnati dagli operatori e/o dai familiari, in alcuni casi anche in autonomia.

Le uscite possono essere programmate anche per gli ospiti sottoposti a misura di sicurezza previa autorizzazione del Magistrato di Sorveglianza.

Allontanamento arbitrario di un ospite

Nell'eventualità di allontanamento di un ospite vengono messe in atto tutte le procedure previste compresa la comunicazione alle Forze dell'Ordine.

Il Direttore ff
Dr.ssa Sonia Graziano